

Body Parts

Most of us remember learning about body parts with the song, “Head, Shoulders, Knees, and Toes,” but children grow more aware of their bodies as they develop. Babies discover their hands when they are manipulating toys, notice their feet when they’re able to grab at them and bring them to their mouths, and learn about other body parts during daily self-care (e.g., brushing teeth, washing face, combing hair, etc.). Here are some fun ways of helping your child learn about their body parts.

- Create gross motor dice with basic body parts (e.g., arms, legs, head, fingers, etc.) and various movements (e.g., twist, shake, bend, etc.).
- Paste parts of the face (e.g., eyes, nose, ears, mouth, etc.) to a blank face template.
- Trace your child’s body on a large piece of paper and have him draw in missing body parts.
- Play “Simon Says” with your child and ask her to touch, point, wiggle, and or shake body parts.
- Cut out body parts in magazines and play the matching game. Have your child match one leg from one picture with a leg from another.
- Cut out a potato and body parts from felt. Have your child place body parts onto Mr./Mrs. Potato Head.
- Sing and dance to songs including “Head, Shoulders, Knees, and Toes;” “The Hokey Pokey;” and “Rub-a-Dub Song.”
- Create a homemade book. Include pictures of your child and family members. Cover body parts using flaps and encourage your child to find specific body parts.
- Read books about body parts. Examples include: “Is this my Nose?”; “Here are my Hands;” “My First Body;” “Toes, Ears, & Nose! A Lift-the-Flap Book;” and “Eyes, Nose, Fingers, and Toes: A first Book All About You.”



Partes del Cuerpo

La mayoría de nosotros recordamos haber aprendido sobre partes del cuerpo con la canción “Cabeza, hombros, Rodillas, y Pies”, pero los niños se vuelven mas conscientes de sus cuerpos a medida que se desarrollan. Los bebes descubren sus manos cuando están manipulando juguetes, observen sus pies cuando pueden agarrarlos y llévelos a la boca y aprenden sobre otras partes del cuerpo durante el autocuidado diario (p. Ej. Cepillarse los dientes, lavarse la cara, peinarse, etc.). Aquí hay algunas formas divertidas de ayudar a su hijo/hija aprender sobre sus partes del cuerpo.

- Cree dados de motricidad gruesa con partes básicas del cuerpo (p. Ej., ojos, nariz, dedos, boca, etc.) y varios movimientos (p. Ej., sacudir, doblar, etc.).
- Pegue partes de la cara (p. Ej., ojos, nariz, dedos, boca, etc.) en una plantilla de cara en blanco.
- Trace el cuerpo de su hijo en una hoja de papel grande y pídale que dibuje las partes que faltan.
- Juegue “Simon Says” con su hijo/a y pídale que toque, señale, mueva o sacuda las partes del cuerpo.
- Recorte partes del cuerpo en revistas y juegue el juego de combinación. Haga que su hijo combine una pierna de una foto con una pierna de otra.
- Corte una papa y partes del cuerpo de fieltro. Haga que su hijo/a coloque partes del cuerpo sobre el Sr. Sra. Cara de Papa.
- Cante y baile canciones que incluyan “Cabeza, hombros, rodillas, y pies” “El Hokey Pokey” y “Canción Rub-a-Dub.”
- Crea un libro casero. Incluya fotos de su hijo/a y miembros de la familia. Cubra partes con solapas y anime a su hijo/a encontrar partes específicas del cuerpo.
- Leer libros sobre partes del cuerpo. Los ejemplos incluyen “Es esta mi nariz?” “Aquí están mis manos,” y “ Mi primer cuerpo.”

